

Рабочая программа внеурочной деятельности разработана на основе методических рекомендаций для организации занятий курса по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ «Я принимаю вызов» авторов Н.И.Цыганковой, О.В.Эрлих.

Программа состоит из 9 занятий для группы учащихся параллельных классов 7, 8, 9, 10х. Каждое занятие сочетает изучение теоретического материала и тренинговые, игровые упражнения, направленные на сплочение коллектива, стрессоустойчивость, формирование умений безопасного поведения в ситуации социального риска, формирование критического мышления, волевого поведения.

Формы контроля уровня усвоения содержания: текущего

- анкетирование участников (заполнение анкеты обратной связи);
- обратная связь (рефлексия) участников (устные высказывания участников по определённой заданной ведущим схеме), итогового - промежуточная аттестация: рефлексивная беседа.

Виды деятельности учащихся:

интерактивное взаимодействие в больших и малых группах.

Работа в группе позволяет обучающимся приобрести ряд важнейших качеств:
умение вырабатывать совместное решение;
терпимость к другим людям и позициям;
необходимость поиска компромиссов;
способность аргументировать свою точку зрения;
стремление к диалогу;

В программу занятий включены психогимнастические упражнения, элементы аутотренинга, предусмотрено чередование приоритетов эмоциональных, интеллектуальных, поведенческих нагрузок при выполнении заданий и упражнений.